

**Beschikbare dagen en tijden:** Ma3 Di1 Di3 Wo1 Vr2 Vr3  
(doorhalen wanneer je niet kunt)

Roepnaam: ..... Naam: ..... Voorletters:  
.....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Tel thuis: ..... Werk: ..... 06 - .....

Geb.dat: ..... Geb.pl: .....

E-mail: ..... Burg staat: ..... M/V: .....

BurgerServiceNummer: .....

## **CONTRACT Groepstherapie**

### **Doelen:**

- Elke deelnemer aan de groepstherapie heeft zijn eigen individuele doelen. Deze doelen worden steeds bijgesteld en zijn steeds bij de andere groepsleden bekend.
- Het doel van de groepstherapie is om het groepsdynamische proces te gebruiken om te werken aan bewustwording van mijzelf, in contact met mijn omgeving en van mijn plaats in de schepping.

### **Tijden:**

- Als nieuwe deelnemer verbind je je voor minimaal 2 series aan de therapiegroep. Dat is 22 sessies en 2 aaneensluitende EigenWijzeDagen inclusief 2 overnachtingen.
- Daarna heb je de mogelijkheid telkens het contract met 1 vervolgsérie te verlengen conform de hieronder beschreven voorwaarden.
- We werken in een regelmaat van  $\pm$  2 weken. Een zitting duurt gewoonlijk 2,5 uur.
- De data zijn een half jaar van tevoren bij alle deelnemers bekend. De vastgestelde data zijn uitgangspunt. Zittingen kunnen alleen verzet worden als de ruimte het toelaat en alle belanghebbenden het er over eens zijn.
- Een serie bestaat uit 11 zittingen en één keer EigenWijzeDagen inclusief 2 overnachtingen.

### **Plaats:**

- De zittingen worden gehouden aan het adres van Spectrum.
- De trainingsdagen worden gehouden in een nader te bepalen ruimte.

### **Voorwaarden:**

- De gesprekken en het ingebrachte materiaal dragen een vertrouwelijk karakter.
- Ter voorbereiding van de zittingen kan thuiswerk gegeven worden, in de vorm van opdrachten en literatuur. Het thuiswerk kan in de sessies terug komen op initiatief van de deelnemer.
- Bijstelling van de persoonlijke doelen is onderwerp van gesprek in de zitting waarin de nieuwe instroom kennismakt. Ook zal besproken worden waaraan verder gewerkt zal worden en op welke manier.
- In elke elfde zitting is ook een uitstroom mogelijkheid voor maximaal twee deelnemers van de groep. Als er meer dan twee deelnemers tegelijk willen uitstromen, zal er naar aanleiding van een bespreking in de groep een besluit genomen worden wie er uit kunnen stromen en wie niet.
- Als een groepslid wil stoppen met de groepstherapie kondigt hij/zij dit minstens 5 zittingen voor de uitstroom-zitting aan.
- 4 zittingen voor de uitstroom-zitting vindt er een evaluatie plaats, deze evaluatie wordt voorbereid door het groepslid dat wil stoppen. De groep krijgt zo de mogelijkheid tot het geven van feedback en eventueel advies. In dit evaluatiemoment kunnen vertrekkende groepsleden hun eigen evaluatie toetsen aan de ervaringen van de andere groepsleden. Zo wordt mogelijk de motivatie voor

uitstroom ook duidelijker. De verantwoordelijkheid voor wel/niet in de groep blijven werken, komt dan niet alleen bij de individuele cliënt te liggen - hoewel deze wel eindverantwoordelijk blijft.

- In de laatste zitting zal ruimte zijn voor afscheid.
- Nieuwe deelnemers kunnen telkens op de eerste zitting na de evaluatie instromen. De groep wordt daarover tijdig geïnformeerd. Steeds zal er plaats zijn voor hernieuwde kennismaking en het opbouwen van veiligheid en vertrouwen.
- In elke serie van 11 zittingen wordt een trainings-2-daagse georganiseerd op een andere locatie.
- In de trainingsdagen wordt zoveel mogelijk in de eigen groep gewerkt.

**Verklaring van:**            **Naam:**

**Geboortedatum:**

- "Ik wil mezelf en de anderen leren te begrijpen."
- "Ik wil contact maken met de andere groepsleden en de therapeut."
- "Ik wil leren met de anderen te communiceren."
- "Ik zie de groep als middel om de kwaliteit van mijn leven te verbeteren."
- "Ik blijf het afgesproken aantal zittingen in deze groep werken."
- "Ik geef de therapeut en de andere groepsleden toestemming om in het kader van lichaamsgerichte methoden mij niet-seksueel gericht aan te raken."
- "Ik neem volledige verantwoordelijkheid voor mijn gedrag, gevoelens en gedachten."
- "Ik aanvaard mede verantwoordelijkheid voor de gang van zaken in de groep."
- "Ik zal alle zittingen en de trainingsdagen aanwezig zijn tenzij ik wettig verhinderd ben. In dat geval zal ik groepsleden zo snel mogelijk hiervan in kennis stellen. Ik blijf dan de kosten verschuldigd."
- "Ik neem deel aan de trainingsdagen."
- "Ik stem in met de voorwaarden die aan de ommezijde benoemd zijn."

**Kosten:**

- Zitting per persoon (bij groep van 3)	€ 111,-
- Zitting per persoon (bij groep van 4)	€ 90,-
- Zitting per persoon (bij groep van 5)	€ 79,-
- Zitting per persoon (bij groep van 6)	€ 71,-
- Zitting per persoon (bij groep van 7)	€ 62,-
- Zitting per persoon (bij groep van 8)	€ 57,-
- EigenWijzeDagen deelname (pp)	€ 137,- (exclusief accommodatie en verzorging)
- EigenWijzeDagen accommodatie + verzorging (pp)	€ 145,-

- Dit contract omhelst 22 zittingen + 2 trainingsweekenden (EigenWijzeDagen) en kan daarna steeds verlengd worden met 11 zittingen en 1 trainingsweekend
- Als je niet aanwezig kunt zijn, gaat de betaling gewoon door, om de andere groepsleden niet extra te belasten door jouw afwezigheid. Ook bij afwezigheid in de EigenWijzeDagen blijven de deelnamekosten verschuldigd. Alleen de accommodatie en verzorgingskosten hoeft je niet te betalen, als je minimaal twee weken voor het begin van de EigenWijzeDagen schriftelijk hebt afgemeld.
- Gewoonlijk wordt per maand gedeclareerd.
- Er zal elk jaar op 1 januari een prijsaanpassing plaatsvinden, ook voor de lopende contracten.

**CONTRACT 2018**  
**GROEPSTHERAPIE**

**Voor akkoord**

Namens Spectrum  
Dick Mostert / Philip Troost

Boven genoemde:

Datum:

.....

.....

Handtekening:

.....

.....

Wilt u bij correspondentie uw klantnummer vermelden? Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groeten

*Dick Mostert*