

Roepnaam: .....

Voorletters + achternaam en evt. meisjesnaam:.....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Tel thuis: ..... Werk: ..... 06 - .....

Geboortedatum: ..... Geboorteplaats: .....

## Algemene afspraken

- Als nieuwe deelnemer verbind je je voor minimaal 2 series aan de therapiegroep. Dit betekent in totaal 22 sessies en 2 keer een trainings-meerdaagse (Eigenwijze Dagen)
- Daarna heb je de mogelijkheid telkens het contract met 1 vervolgsérie (11 sessies en een trainings-meerdaagse) te verlengen.
- We werken in een regelmaat van  $\pm$  2 weken. Een zitting duurt gewoonlijk 2,5 uur.
- Je gaat de verplichting aan om alle zittingen en de trainings-meerdaagse aanwezig te zijn. Bij afwezigheid blijft de betalingsverplichting van kracht.
- Er wordt doorgaans maandelijks gefactureerd. Bij niet tijdige betaling worden administratiekosten in rekening gebracht. De eerste herinnering is kosteloos, daarna worden bij elke herinnering € 7,50 administratiekosten in rekening gebracht.
- Tarieven 2023 (per 1 januari 2024 worden de tarieven aangepast op basis van inflatie):

	Incl. BTW	Excl. BTW
Therapie in de groep (3 personen) zitting per persoon:	<b>€ 130</b>	€ 107,44
Therapie in de groep (4 personen) zitting per persoon:	<b>€ 105</b>	€ 86,78
Therapie in de groep (5 personen) zitting per persoon:	<b>€ 92</b>	€ 76,03
Therapie in de groep (6 personen) zitting per persoon:	<b>€ 81</b>	€ 66,94
Therapie in de groep (7 personen) zitting per persoon:	<b>€ 72</b>	€ 59,50
Therapie in de groep (8 personen) zitting per persoon:	<b>€ 67</b>	€ 55,37
Eigenwijze Dagen, 6 dagdelen:	<b>€ 175</b>	BTW-vrij
Eigenwijze Dagen, accommodatie en verzorging:	<b>€ 190</b>	€ 174,31

*(Rekenvoorbeeld: in 2023 ben je voor een traject groepstherapie (22 sessies en 2 keer de Eigenwijze Dagen) in een groep van 6 personen een totaalbedrag van € 2.512 verschuldigd).*

- Inhoudelijke afspraken over de behandeling worden vastgelegd in een schriftelijke behandelovereenkomst en opgenomen in het persoonlijke dossier.

### **Aanvullende informatie**

Om de gang van zaken binnen de groep zo te regelen dat er een bepaalde mate aan continuïteit en veiligheid ontstaat, hebben we hierover een aantal afspraken gemaakt.

We vragen je hier goed kennis van te nemen.

Binnen de groepstherapie werk je aan je persoonlijke doelen.

Deze doelen zijn ook bij de andere groepsleden bekend. Bij evaluatiemomenten zijn deze onderwerp van gesprek en kunnen ze ook bijgesteld worden.

In elke serie van 11 zittingen is er een 'instroom' en een 'uitstroom' zitting.

Deze zittingen zijn van tevoren gepland en vind je terug in het data-overzicht van de groepstherapie.

### **Instroom**

In de instroomzittingen wordt kennis gemaakt met nieuwe groepsleden. Hierbij worden zowel de persoonlijke doelen van de nieuw in te stromen groepsleden besproken, als ook de doelen van de groepsleden die al langere tijd deel uitmaken van de groep.

### **Uitstroom**

Aan het einde van de serie van 11 sessies is er mogelijkheid voor groepsleden om uit te stromen.

Om de continuïteit te waarborgen en ervoor te zorgen dat er een goede verhouding blijft tussen ervaren groepsleden en nieuwe groepsleden, bestaat voor maximaal 2 groepsleden de mogelijkheid om uit te stromen. Als er meer dan 2 groepsleden willen uitstromen, zal er in de groep een bespreking plaats vinden op basis waarvan besloten zal worden wie uit kan stromen en wie niet.

### **Evaluatie**

Een groepslid dat wil stoppen met de groepstherapie dient dit minimaal 5 zittingen voor het einde van de serie kenbaar te maken.

In de vierde zitting voor het einde van de serie vindt er een evaluatie plaats waarin het betreffende groepslid zijn of haar besluit zal toelichten en zijn of haar proces zal evalueren.

De groep krijgt gelegenheid hier feedback en eventueel advies op te geven.

Op deze manier bestaat de mogelijkheid het besluit om te stoppen te toetsen aan de ervaringen van de andere groepsleden.

### **Afscheid**

In de laatste zitting van de serie is er ruimte voor het nemen van afscheid van de vertrekkende groepsleden.

### **Afspraken**

De volgende afspraken vormen uitgangspunt bij het kiezen voor groepstherapie:

- ik wil mezelf en anderen leren begrijpen.
- ik wil contact maken met de andere groepsleden en de therapeut.
- ik neem volledige verantwoordelijkheid voor mijn gedrag, gevoelens en gedachten.
- ik aanvaard medeverantwoordelijkheid voor de gang van zaken in de groep.
- ik ga zorgvuldig om met alles wat in de groep gedeeld wordt.
- ik zal alle zittingen en de trainingsdagen aanwezig zijn, tenzij ik een wettige reden tot afwezigheid heb. Ik zal mijn groepsleden hierover tijdig informeren.

- Ik heb kennisgenomen van de aanwezigheid van het privacy statement en de klachtenregeling binnen Spectrum en weet dat deze zijn opgenomen in de footer van de website: [www.spectrum13.nl](http://www.spectrum13.nl)
- Ik geef toestemming voor het bewaren van die persoonsgegevens die in het kader van mijn behandeling bewaard dienen te worden, zoals opgetekend in het privacy statement dat binnen Spectrum van kracht is.

Ik blijf graag op de hoogte van het aanbod en de activiteiten binnen Spectrum.  
Ik geef toestemming om:

- Mij mailingen te sturen met actueel aanbod en/of nieuwe ontwikkelingen binnen Spectrum.
- Mijn mailadres te gebruiken om mij ca 4 x per jaar de nieuwsbrief van Spectrum toe te sturen.

**Voor akkoord**

Datum: .....

Handtekening cliënt(e): .....

Handtekening therapeut(e): .....