

Partner 1: Naam ..... Voorletters: ..... Geboortedatum: .....

Partner 2: Naam ..... Voorletters: ..... Geboortedatum: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Tel thuis: ..... Partner 1: 06-..... Partner 2: 06 - .....

E-mail: Partner 1: .....@..... Partner 2 : .....@.....

## Algemene afspraken

- Als nieuwe deelnemers verbinden jullie je voor minimaal 2 series aan de therapiegroep. Dit betekent in totaal 22 sessies en 1 keer een trainings-meerdaagse (Eigenwijze Dagen).
- Daarna heb je de mogelijkheid telkens het contract met 1 vervolgsérie (11 sessies en indien van toepassing een trainings-meerdaagse) te verlengen.
- We werken in een regelmaat van  $\pm$  2 weken. Een zitting duurt gewoonlijk 3 uur.
- Je gaat de verplichting aan om alle zittingen en de trainings-meerdaagse aanwezig te zijn. Bij afwezigheid blijft de betalingsverplichting van kracht. Bij tijdige afmelding voor de trainings-meerdaagse, minimaal 2 weken van tevoren, worden de verzorgingskosten niet in rekening gebracht.
- Er wordt doorgaans maandelijks gefactureerd. Bij niet tijdige betaling worden administratiekosten in rekening gebracht. De eerste herinnering is kosteloos, daarna worden bij elke herinnering € 7,50 administratiekosten in rekening gebracht.
- Inhoudelijke afspraken over de behandeling worden vastgelegd in een schriftelijke behandelovereenkomst en opgenomen in het persoonlijke dossier.
- Tarieven:

	Incl. BTW	Excl. BTW
Relatietherapie in groep (3 stellen) - per stel	<b>€ 180</b>	€ 148,76
Relatietherapie in groep (4 stellen) - per stel	<b>€ 144</b>	€ 119,01
Relatietherapie in groep (5 stellen) - per stel	<b>€ 121</b>	€ 100,00
Relatietherapie in groep (6 stellen) - per stel	<b>€ 107</b>	€ 88,43
EigenWijze Dagen - per persoon	<b>€ 223</b>	BTW-vrij
Verzorgingskosten - per persoon	<b>€ 185</b>	€ 152,89

### **Aanvullende Informatie en afspraken:**

Om de gang van zaken binnen de groep zo te regelen dat er een bepaalde mate aan continuïteit en veiligheid ontstaat, hebben we hierover een aantal afspraken gemaakt.  
We vragen jullie hier goed kennis van te nemen.

Het algemene doel van de relatietherapie is om elkaar (weer) te leren begrijpen. Verder zijn de doelen nader te bepalen in de intake.

We werken in groepen van minimaal 3 en maximaal 6 stellen.  
In elke serie van 11 zittingen is er een 'instroom' en een 'uitstroom' zitting.  
Deze zittingen zijn van tevoren gepland en vind je terug in het data-overzicht van de relatie groepstherapie.

### **Instroom**

In de instroomzittingen wordt kennis gemaakt met nieuwe stellen. Hierbij worden zowel het proces en de doelen van de nieuw in te stromen stellen besproken, als ook het proces en de doelen van de stellen die al langere tijd deel uit maken van de groep.

### **Uitstroom**

Aan het einde van de serie van 11 sessies is er mogelijkheid voor stellen om uit te stromen.  
Om de continuïteit te waarborgen en ervoor te zorgen dat er een goede verhouding blijft tussen ervaren groepsleden en nieuwe groepsleden, bestaat voor maximaal 2 stellen de mogelijkheid om uit te stromen.  
Als er meer dan 2 stellen willen uitstromen, zal er in de groep een bespreking plaatsvinden op basis waarvan besloten zal worden wie uit kan stromen en wie niet.

### **Evaluatie**

Een stel dat wil stoppen met de relatie groepstherapie dient dit minimaal 5 zittingen voor het einde van de serie kenbaar te maken.

In de vierde zitting voor het einde van de serie vindt er een evaluatie plaats, waarin het betreffende stel hun besluit zal toelichten en hun gezamenlijke proces zal evalueren.

De groep krijgt gelegenheid hier feedback en eventueel advies op te geven.

Op deze manier bestaat de mogelijkheid het besluit om te stoppen te toetsen aan de ervaringen van de andere groepsleden.

### **Afscheid**

In de laatste zitting van de serie is er ruimte voor het nemen van afscheid van de vertrekkende groepsleden.

### **Afspraken:**

Beide partners verklaren zich akkoord met de volgende afspraken:

- Ik ga niet bij mijn partner weg zolang de relatietherapie duurt.
- Ik wil contact met mijn partner maken en met mijn partner leven zodat contact mogelijk is.
- Ik wil mijn partner leren begrijpen.
- Ik wil met mijn partner leren communiceren.
- Ik wacht niet af tot mijn partner initiatief neemt. Ik ben altijd als eerste aan zet.
- Ik wil verantwoording nemen voor mijn aandeel in de storingen in onze relatie.
- Ik wil mijn aandeel in die storingen ook samen met mijn partner onderzoeken.

- Ik geef de therapeuten van Spectrum (en de deelnemers in de groep) toestemming om in het kader van lichaamsgerichte methoden mij niet-seksueel gericht aan te raken.
- Ik wil contact maken niet alleen met mijn eigen partner maar ook met de therapeut en de anderen in de groep.
- Ik neem de volle verantwoordelijkheid voor mijn gedrag, gevoelens en gedachten in de groep.
- Ik aanvaard medeverantwoordelijkheid voor de gang van zaken in de groep.
- Ik blijf gedurende het afgesproken aantal sessies in deze groep werken.
- Ik zal alle sessies aanwezig zijn, tenzij ik wettig verhinderd ben. In dat geval zal ik de groepsgenoten hiervan zo snel mogelijk in kennis stellen.

- Ik heb kennisgenomen van de aanwezigheid van het privacy statement en de klachtenregeling binnen Spectrum en weet dat deze zijn opgenomen in de footer van de website: [www.spectrum13.nl](http://www.spectrum13.nl)
- Ik geef toestemming voor het bewaren van die persoonsgegevens die in het kader van mijn behandeling bewaard dienen te worden, zoals opgetekend in het privacy statement dat binnen Spectrum van kracht is.

Ik blijf graag op de hoogte van het aanbod en de activiteiten binnen Spectrum.  
Ik geef toestemming om:

- Mij mailingen te sturen met actueel aanbod en/of nieuwe ontwikkelingen binnen Spectrum.
- Mijn mailadres te gebruiken om mij ca 4 x per jaar de nieuwsbrief van Spectrum toe te sturen.

### Voor akkoord

Datum: .....

Handtekening:

Partner 1: .....

Partner 2: .....

Therapeut(e): .....