

Roepnaam: ..... Klantnr: .....

1. M/V Naam: ..... Voorletters: .....

2. V/M Naam: ..... Voorletters: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats:.....

Tel thuis: ..... Partner 1: 06-..... Partner 2: 06 - .....

E-mail: Partner 1: .....@..... Partner 2 : .....@.....

M/V Geb.dat: ..... Geb.pl: ..... BSN-nr: .....

V/M Geb.dat: ..... Geb.pl: ..... BSN-nr: .....

### **Contract Relatietherapie (groepstherapie)**

**let op, wanneer jullie je willen aanmelden voor relatietherapie apart als stel ga dan naar de site (praktisch>contracten) en download het betreffende contract.**

#### **Doel en werkwijze**

- Het algemene doel van relatie therapie is om elkaar (weer) te leren begrijpen. Verder zijn de doelen nader te bepalen in de intake.
- Bij de intake wordt afgesproken in welke setting (groepstherapie of apart) er gewerkt gaat worden.
- De gesprekken en het ingebrachte materiaal dragen een vertrouwelijk karakter.

#### **Tijd en plaats**

- We werken in de regelmaat van  $\pm$  2 weken. Tijdens het therapieproces zijn er regelmatig evaluatiemomenten waarop bekeken wordt aan welke doelen is gewerkt en welke punten nog meer aandacht nodig hebben.
- Een sessie in de groep duurt 3uur.
- De sessies worden gehouden op het adres van Spectrum.

#### **Kosten**

Per sessie van 3 uur per stel:

- bij groep van 6 stellen: € 100,--
- bij groep van 5 stellen: € 113,--
- bij groep van 4 stellen: € 135,--
- bij groep van 3 stellen: € 168,--

Eigen Wijze Dagen Relaties per stel:

- deelname € 388,- (exclusief accommodatie en verzorging)
- accommodatie + verzorging € 302,-

- Als je niet aanwezig kunt zijn gaat de betaling gewoon door om de andere groepsleden niet extra te belasten door jouw afwezigheid. Ook bij afwezigheid in de EigenWijzeDagen blijven de deelnamekosten verschuldigd. Alleen de accommodatie en verzorgingskosten hoeft je niet te betalen, als je minimaal twee weken voor het begin van de EigenWijzeDagen schriftelijk hebt afgemeld.
- Gewoonlijk wordt per maand gedeclareerd.
- Gewoonlijk zal er elk jaar op 1 januari een prijsaanpassing plaatsvinden.

**Voorwaarden voor het werken in de groep**

- We werken in de groep met minimaal 3 en maximaal 6 stellen. Het is een doorgaande groep: Stellen schrijven in voor minimaal 22 sessies en een keer aaneensluitende EigenWijzeDagen voor Relaties inclusief 2 overnachtingen. Daarna kun je elke uitstroombdatum (om de 11 sessies) stoppen. Telkens als de EigenWijzeDagen in die 11 sessies vallen Afhankelijk van de deelnemers en het proces kunnen nieuwe stellen instromen op de daarvoor geplande instroomdata. Per wisseldatum kunnen maximaal 2 stellen uit- en instromen.
- Als een stel wil stoppen met de relatietherapie in de groep kondigen zij dit minstens 5 sessies voor de uitstroombdatum aan.
- Als er meer dan twee stellen tegelijk willen uitstromen, zal er naar aanleiding van een bespreking in de groep een besluit genomen worden wie er uit kunnen stromen en wie niet.
- 4 Sessies voor de uitstroombsessie vindt er een evaluatie plaats die wordt voorbereid door het stel dat wil stoppen. De groep krijgt zo de mogelijkheid tot het geven van feedback en eventueel advies. In dit evaluatiemoment kunnen vertrekkende stellen hun eigen evaluatie toetsen aan de ervaringen van de andere groepsleden. Zo wordt mogelijk de motivatie voor de uitstroom ook duidelijker.
- In de uitstroombsessie wordt ruimte gemaakt voor afscheid nemen.
- Nieuwe deelnemers kunnen telkens op de eerste sessie na de uitstroombsessie instromen. De groep wordt daarover tijdig geïnformeerd. Steeds zal er plaats zijn voor hernieuwde kennismaking en het opbouwen van veiligheid en vertrouwen.
- Tijdens de instroombsessie zullen alle stellen hun eigen proces tot voorwerp van gesprek maken en samen met de groep kijken naar de voortgang en/of bijstelling van de leerdoelen.

**Verklaring van beide partners**

- Ik ga niet bij mijn partner weg zolang de relatietherapie duurt.
- Ik wil contact met mijn partner maken en met mijn partner leven zodat contact mogelijk is.
- Ik wil mijn partner leren begrijpen.
- Ik wil met mijn partner leren communiceren.
- Ik wacht niet af tot mijn partner initiatief neemt. Ik ben altijd als eerste aan zet.
- Ik wil verantwoording nemen voor mijn aandeel in de storingen in onze relatie.
- Ik wil mijn aandeel in die storingen ook samen met mijn partner onderzoeken.
- Ik geef de therapeuten van Spectrum (en de deelnemers in de groep) toestemming om in het kader van lichaamsgerichte methoden mij niet-seksueel gericht aan te raken

Bij het werken in de groep verklaar ik bovendien:

- Ik wil de groep gebruiken om van te leren.
- Ik wil contact maken niet alleen met mijn eigen partner maar ook met de therapeut en de anderen in de groep.
- Ik neem de volle verantwoordelijkheid voor mijn gedrag, gevoelens en gedachten in de groep.
- Ik aanvaard medeverantwoordelijkheid voor de gang van zaken in de groep.
- Ik blijf het afgesproken aantal sessies in deze groep werken.
- Ik zal alle sessies aanwezig zijn tenzij ik wettig verhinderd ben. In dat geval zal ik de groepsgenoten hiervan zo snel mogelijk in kennis stellen.

**Voor akkoord**

Namens Spectrum B.V.:

Boven genoemde partners:

Datum: .....

Handtekening: .....

Wilt u bij correspondentie uw klantnummer vermelden? Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking.